

Vejledning for håndtering af COVID-19

I forbindelse med afvikling af DIF's forbunds øverste nationale ligaer og konkurrenceniveau, eller tilsvarende for senior damer og herrer.

Det vigtigt for DIF at påpege, at de respektive idrætters højeste konkurrenceniveauer helt undtagelsesvist kan træne og konkurrere på trods af det gældende forsamlingsforbud på 10 personer. Denne tillid bør hver enkelt forbund være bevidst om ved planlægningen og afviklingen af disse aktiviteter og sikre, at risikoen for spredning af COVID-19 reduceres mest muligt

DIF har derfor udarbejdet denne vejledning, som kan anvendes til inspiration og evt. huskeliste til, hvordan man som forbund kan forberede afvikling af træning og turneringer på en sikker og ansvarlig måde.

FORBEREDELSE

– før COVID-19-smitte er konstateret

Konkurrenceafviklingen skal naturligvis følge Sundsstyrelsens generelle anbefalinger bl.a. om at sikre ekstra fokus på at holde afstand, spritte af samt at undgå unødigt fysisk og social kontakt før og efter konkurrenceafviklingen.

Forbundet skal derfor forinden have overvejet, om de nødvendige fysiske rammer er til stede i forhold til at afvikle træning og konkurrencer. Dette gælder særligt de tidspunkter, hvor atleterne ikke konkurrerer, men holder pause eller venter.

Derudover er det **udelukket** at deltage i idrætsaktiviteter ved symptomer på COVID-19, eller hvis man er nær kontakt til en, som er smittet med COVID-19.

Dette indebærer, at der kan komme afbud fra hold eller en enkelt atlet med meget kort varsel. Forbundet bør derfor forinden have udarbejdet en protokol for, hvordan dette håndteres på en måde, så en atlet ikke føler sig presset til at konkurrere på trods af milde symptomer.

Skulle en atlet, der har deltaget i en konkurrence på øverste nationale niveau, blive konstateret smittet med COVID-19, er det afgørende, at det pågældende forbund kan reagere hurtigt og ansvarligt.

Det er derfor vigtigt, at der er skabt klare retningslinjer for håndteringen af et evt. smittetilfælde.

I DIF anbefaler vi derfor, at der udpeges:

- En COVID-19-ansvarlig i forbundet
- At der er udpeget en COVID-19-ansvarlig i hver klub/hold, der deltager med enten en atlet eller et hold i konkurrencer på øverste nationale niveau

Som en del forberedelsen har flere forbund, klubber og hold har valgt at indføre obligatoriske tests af deres atleter forud for konkurrencer og stævner. Såfremt man vælger en sådan fremgangsmåde, bør det dog ske i privat regi, således at det offentlige testsystem ikke belastes unødigt pga. en privat idrætsaktivitet. Dette kan være en god måde at reducere smitterisikoen på, men det er ikke et myndighedskrav. Vi er også klar over, at det er en bekostelig affære, som ikke alle kan finde økonomi til.

UNDER

– COVID-19-smitte er konstateret

Konstateres der COVID-19-smitte hos en atlet inden for 14 dage efter en konkurrence, anbefaler DIF, at nedenstående igangsættes øjeblikkeligt:

1. Den smittede skal isolere sig

Har den smittede **ikke** symptomer, skal han/hun selvisolere sig i en uge (7 dage) fra testresultatet foreligger. Det betyder altså også, at den smittede TIDLIGST må deltage i idrætsaktiviteter 7 dage efter den positive test.

Har den smittede symptomer, skal han/hun selvisolere sig, indtil symptomerne har været HELT ophørt i mindst 48 timer. Herefter kan vedkommende deltage i idrætsaktiviteter igen.

2. Klubbens/holdets COVID-19-ansvarlige informeres

Den smittede atlet informerer den COVID-19-ansvarlige i klubben/holdet.

Det er klubbens/holdets ansvar at sikre, at alle atleter ved:

- a. at de skal informere den COVID-19-ansvarlige i klubben
- b. hvem den COVID-19-ansvarlige er
- c. hvordan vedkommende kan kontaktes

3. Opgaver for den COVID-19-ansvarlige i klubben/på holdet

Når den COVID-19-ansvarlige i klubben/holdet får information om, at der er konstateret COVID-19-smitte, har han/hun følgende opgaver:

- a. Den COVID-19-ansvarlige i forbundet skal orienteres
- b. Evt. holdspillere, trænere og andre nære kontakter til den smittede skal informeres om, at der er konstateret COVID-19-smitte. Vær opmærksom på, at den smittedes navn ikke må oplyses uden samtykke fra vedkommende.
- c. Der tages kontakt til Styrelsen for patientsikkerhed/smitteopsporingen på telefon: 32 32 05 11 med henblik på smitteopsporing.

4. Opgaver for forbundets COVID-19-ansvarlige

Når forbundets COVID-19-ansvarlige er blevet informeret om smitten, har han/hun følgende opgaver:

- a. **DIF orienteres**
DIF skal informeres om den positive COVID-19 test: Det sker ved at sende en mail til corona@dif.dk
- b. **Smitte opdages før konkurrence/kamp:**
Forbundets turneringsansvarlige skal informeres, hvis den positive COVID-19-test medfører, at deltagelse ved en given konkurrence ikke kan gennemføres. Er der tale om en holdsport, anbefaler vi, at forbundet har en plan for, om den planlagte konkurrence/kamp kan udskydes, eller om holdet taber-dømmes, så der er klarhed over dette, inden man evt. står i situationen.
- c. **Smitte opdages efter deltagelse i konkurrence/kamp**
Modstanderholdet, stævneledelsen, dommere, officials mfl., der var til stede på

dagen/konkurrencen/kampen, skal orienteres om smitten.

Alle, der har været i kontakt med den smittede, som fx modstanderhold, dommere, officials mv., kan risikere at være blevet smittet. Stævneledelse, modstanderhold mv. bør opfordres til at tage kontakt til Styrelsen for patientsikkerhed/smitteopsporingsenheden på telefon: 32 32 05 11 med henblik på at sikre den mest effektive smitteopsporing.

d. **Kommunikation**

Forbundets COVID-19-ansvarlige bør i samarbejde med den COVID-19-ansvarlige i klubben/på holdet tage stilling til, om der skal kommunikeres yderligere om smitten for at styrke smitteopsporingen.

Det bør desuden overvejes, om der er behov for kommunikation på forbundets egne kanaler fx hjemmeside, sociale medier mv.

EFTER

– tiden, der følger efter at der er konstateret COVID-19-smitte i klubben/på holdet

Den smittede

Har den smittede **ikke** symptomer, skal han/hun selvisolere sig i en uge (7 dage) fra testresultatet foreligger. Det betyder altså også, at den smittede TIDLIGST må deltage i idrætsaktiviteter 7 dage efter den positive test.

Har den smittede symptomer, skal han/hun selvisolere sig, indtil symptomerne har været HELT ophørt i mindst 48 timer. Herefter kan vedkommende deltage i idrætsaktiviteter igen.

De nære kontakter

Nære kontakter til den smittede, som fx de øvrige spillere på holdet, bør blive testet **på 4. dagen og på 6. dagen** efter, at de senest har været i kontakt med den smittede. Læs mere om nære kontakter i [Styrelsen for patientsikkerheds pjece](#).

De nære kontakter skal desuden gå i selvisolation og have skærpet fokus på hygiejne og rengøring. Er svaret på den første test (fra 4. dagen) negativt, kan vedkommende godt bryde sin selvisolation – **MEN** vedkommende **kan FØRST deltage** i nogen form for idrætsaktiviteter, hvis også svaret på den 2. test (fra 6. dagen) er negativt.

Ikke-nære kontakter på holdet

Ikke-nære kontakter er fx holdkammerater, trænere eller lign., som ikke har været i nær kontakt med den smittede mindst en uge op til, at smitten blev konstateret.

Selvom risikoen for, at de er blevet smittede, er lille, bør alle i klubben/ i relation til holdet være særligt opmærksomme på symptomer i den efterfølgende uge. Selv ved meget milde symptomer, bør man lade sig teste.

Ikke-nære kontakter kan fortsat deltage i fællestræning, konkurrencer mv.

Test i privat regi

Flere af vores store forbund som fx fodbold, håndbold og Ishockey har udarbejdet deres egne procedurer

for håndtering af smitte med COVID-19 i de bedste ligaer. Fælles for dem alle er, at procedurerne bygger på test i privat regi, dvs. at de tre forbund i privat regi løbende tester alle de hold/atleter, der deltager i deres bedste liga. De tre forbund har alle udarbejdet egne protokoller på området og har valgt at betale for nem adgang til test og hurtige svartider i privat regi. De hyppige tests af atleter giver en større fleksibilitet, som øger chancen for, at de forskellige ligaer kan fortsætte for forsvarlig vis.

Denne vejledning bygger på test via det offentlige sundhedsvæsen, hvor der dels kan være længere ventetider på tests og dels er længere svartider. Derfor er denne vejledning også mere restriktiv, end protokollerne vil være i de forbund, der betaler for adgang til test i privat regi.

Alle forbund har muligheden for at benytte løbende test i privat regi for egen økonomi. DIF anbefaler, at der ved test i privat regi – som det også er tilfældet for fodbold, håndbold og ishockey – udarbejdes en specifik COVID-19 protokol.

NYTTIGE LINKS

[Styrelsen for patientsikkerhed](#)

[Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#)

[Coronasmitte.dk](#)

[Coronasmitte i klubben – hvad gør I?](#)

Se vores anbefalinger på www.dif.dk/coronasmitte