



Program
Dansk Militært Idrætsforbund
Danmarks og forbundsmesterskaber
Samt forsvarets mesterskaber
I
Militær 5 kamp
14. – 17. september 2021
Jydske Dragonregiment



Velkomst



Velkommen til Jyske Dragonregiment og velkommen til Dragonkasernen. Regimentet ser frem til endnu en gang at lægge hus til et stort militært idrætsstævne. Militær 5 kamp er en disciplin, hvor danske soldater både nationalt og internationalt har leveret fornemme resultater. Jeg er sikker på, at vi også ved dette stævne, vil opleve fremragende resultater.

Jeg håber, at alle får en god oplevelse og ikke mindst vil bidrage til, at konkurrencerne gennemføres i en god sportslig ånd. Det er samtidig mit håb, at alle vil kunne se tilbage på nogle dage, hvor både kammeratskabet og konkurrencerne har været i højsædet.

En forudsætning for at alle får en god oplevelse og et godt stævne er også, at vi en tid med fortsat COVID-19 smitterisiko tænker os godt om og følger de tiltag og retningslinjer, der er iværksat for at minimere smitterisikoen. Det forventer jeg, at alle lever op til.

Jeg ønsker alle deltagere held og lykke i konkurrencerne og byder jer endnu engang velkommen til Holstebro og Dragonkasernen.

Anders Poulsen
oberst
Regimentschef



Stævneorganisationen

Stævneleder	OKS-1 Benny Kristensen	22 62 85 06
Konkurrenceleder	CSG Henning Juhl	25 55 25 80
Disciplinleder skydning	PL M.La. Cour	26 37 29 99
Disciplinleder forhindringsbane	PL Akdogan	42 80 40 83
Disciplinleder svømning	SG Nickolaj Nørrelykke	28 68 47 65
Disciplinleder Håndgranatkast	SG Nickolaj Nørrelykke	28 68 47 65
Disciplinleder terrænløb	SG Nickolaj Nørrelykke	28 68 47 65
Leder stævnekontor	OKS-1 Mette Bach	728 24532
Leder resultatformidling	CIV Frank Damgaard	28 11 01 42
Hjælper Frank	CIV Vinfred Laugesen	25 55 29 78
Tidtagning	CIV Ib Stokkeby	25 52 13 17

Teknisk jury

Formand	Niels Nykjær	22 41 11 19
Medlem	OKS-1 Brian Dåsbjerg	23 60 25 62
Medlem	SG Jimmi Jensen	51 91 66 90
Medlem	OKS-1 Benny Kristensen	22 62 85 06
Medlem	CIV Claus Nielsen	28 56 53 26
Medlem	KN Thomas Lund	25 23 90 08
Medlem	Allan Kjær	29 90 51 78

DMI Repræsentant

Bestyrelsesrepræsentant	CSG Henning Juhl	25 55 25 8
-------------------------	------------------	------------

Fælles bestemmelser

Ankomst

Ved ankomst tirsdag den 14. september melder holdlederen sig på stævnekontoret, som **tidligst** vil være åben fra kl. 1300.

Stævnekontoret forefindes på idrætsområdet ved bygning 25. Se skitse bagerst i programmet.

Her får man kontrolleret tilmeldingslister, startorden samt udleveret indkvarterings nøgler.

Møder man direkte på skydebanen, dog senest 0815 onsdag den 15. september, får man der udleveret indkvarteringsnøgler, og kontrolleret lister og eventuelle rettelser.

Der er fri træning på FHB, HGR-baner, og mulighed for træning på løberuten hele dagen tirsdag den 14. september.

Forplejning



Cafeteria åbningstider:

Mandag - torsdag:	06.00 - 10.00
	11.00 - 13.00
	17.00 - 18.30
Fredag:	06.00 - 10.00
	11.00 - 12.30

KFUM

Kasernevej 1 7500 Holstebro

Åbningstider: Onsdag 14.30 – 2200 torsdag 14.30-2200 fredag Lukket

SG Messen åben den 15.09 samt den 16.09 begge aftener i tidsrummet 19.00-22.00

Våbenopbevaring

Forevises på holdledermødet eller ved stævnekontoret på ankomstdagen.

Holdledermøde

14. september i Bygning 26 UMAK klasse 2 1900-2000

Den sidste info samt rettelser vil tilgå

Startlister og eventuelle rettelser vil blive udfærdiget efter mødet.

REGLEMENT

www.military-pentathlon.org/menu/f_regulations.html er adressen til gældende regler. Vælg Part B (Contest Regulations).

DMI tillæg kan ses på følgende link:

http://www.dmif.dk/index.php/download_file/view/147/176/.

Stævnekontor

Forefindes i bygning 25. (idrætsbygningen)

Stævnekontor vil være til stede på skyttecenteret 15.sept. 0800-1300

Stævnekontoret har åben jf. tidsplan

Stævnekontoret varetager flg. Opgaver

Ind og udkvartering.

Formidling af start – og resultatlister

Våbenopbevaring

Lægetjeneste

Skadestuen/lægevagten Holstebro: 78 43 30 00

Indkvartering

Der indkvarteres på 4 mandsværelser i bygning 118. Samt bygning 80/81

Tyskland samt Tjekket indkvarteres i bygning 57 (Redekammen)

Forudse aflevering af nøgler den 17. september inden præmieoverrækkelsen.

Resultater

Vises løbende på TV monitor ved den enkelte disciplin.

Samt opslag på idrætsgangen.

Startlister og resultater kan ligeledes findes på <http://www.milpent.dk/>

Transport.

Deltagerne er selv ansvarlige for transport til og fra den igangværende disciplin.

Tankning muligt på kasernen. Se skitse i programmet.

Ammunition

Deltagerne er selv ansvarlige for at medbringe ammunition til skydning

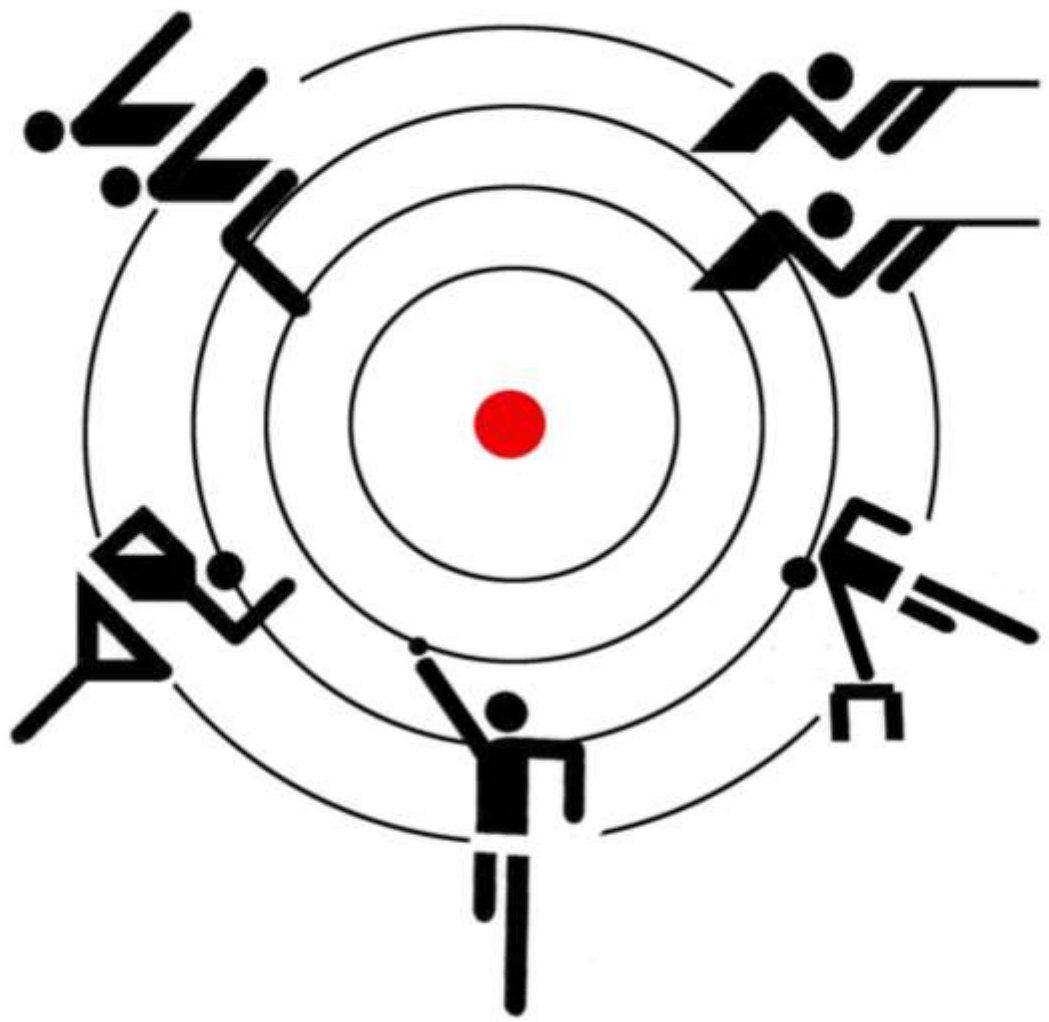
Ydelser

Nedenstående er gældende for deltagere fra Forsvaret, herunder militære idrætsforeninger:

Deltagelse sker i henhold til Forsvarets Idrætsbefaling nr. 01-2021.

Deltagelse konteres af eget tjenestested. Stævnet er kategori C- arrangement,

Hvilket betyder at der kan benyttes arbejdstid, idet arbejdstiden dog er neutral



Skydning

Disciplinleder: SL. M.La. Cour

Tidsrum 15.sep. 0900 – 1300

40 min pr skydehold

Påklædningskontrol 15 min

Ulfborg skyttecenter

Baneforhold: 200m bane 10 overdækkede selvmarkerende skydestandpladser,
Med tv-monitor og strimmeludskrift



Konkurrencebestemmelser

Jf. DMI BST, kap.20 og CISM REGL. Bemærk

GV M/95 /K M/96 eller M/10 skal anvendes i klasse D og KC, men må også gerne benyttes i øvrige klasser.

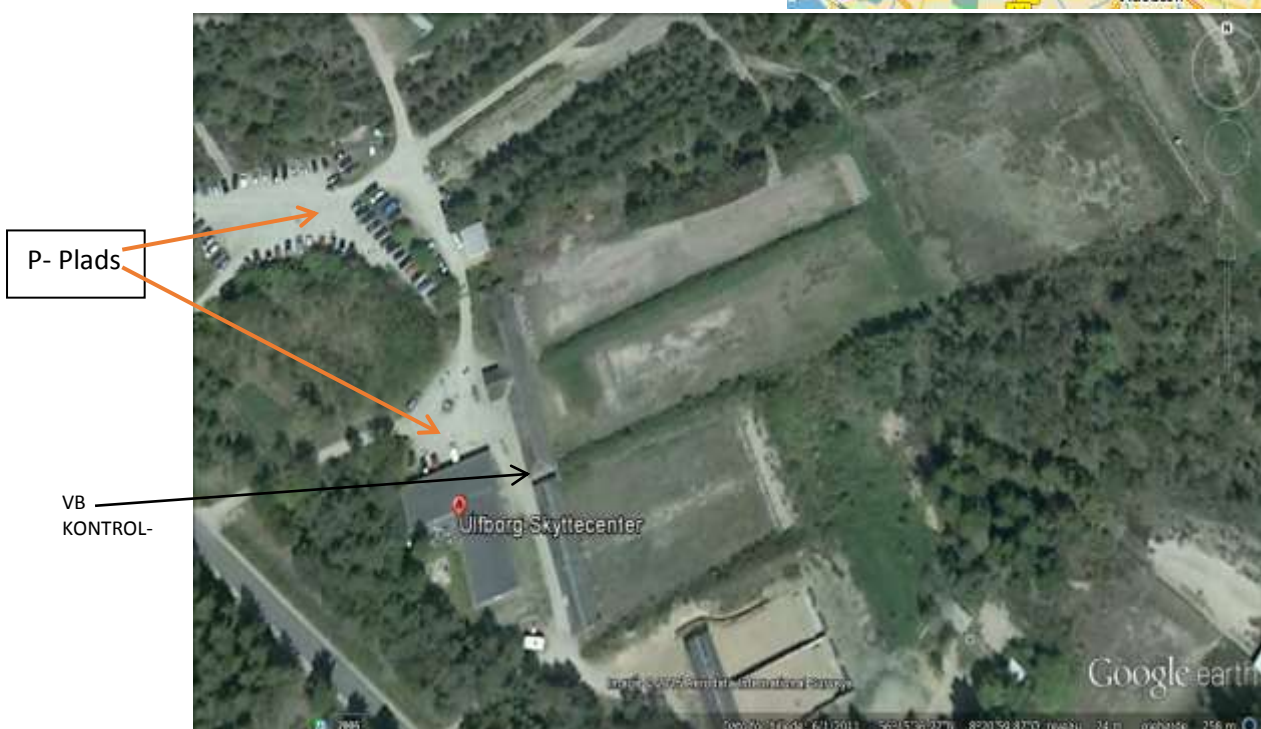
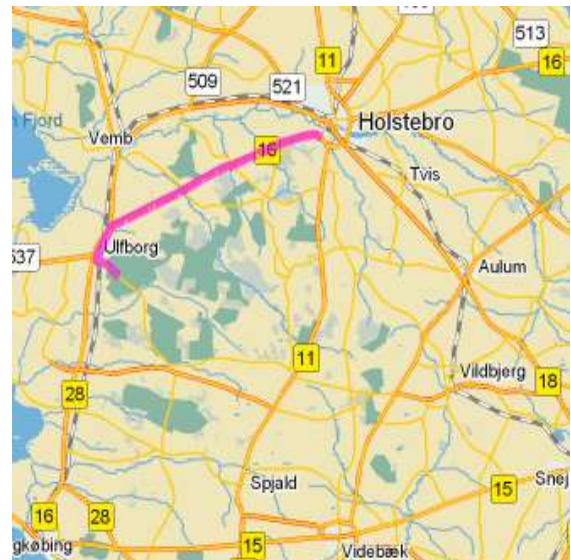
Forsvarets standard rem må anvendes til at stabilisere skydestillingen.

GV magasinet må ikke berøre jorden og FSV beskyttelsesbriller skal anvendes ved brugen af GV M/95/K M/96 eller M 10

Alle der skyder med GV M95/M96 eller M10 må anvende optisk sigte.

Under prøve og præcisionsskydningerne er det tilladt deltagerne at zoom ind og ud på monitoren. Alle andre berøringer på monitoren er ikke tilladt.

Monitoren drejes væk fra skytten under hurtigskydningen.





Forhindringsbaneløb

Disciplinleder: SL. Akdogan

Konkurrence: onsdag den. 15. sep. i tidsrummet 1500 – 1800

Baneforhold: International 2 sporet S – formet bane med asfaltbelægning.

Konkurrencebestemmelser

FHB - løb. Gennemføres jf. gældende bestemmelser.

HUSK påklædningen er lange ærmer og lange bukser.

Særlige bestemmelser

Startinterval 4/3 min.

Påklædningskontrol, 5 min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.

Der vil være elektronisk tidtagning.

Startrækkefølge: Herre D – DAME C – DAME KB/KA – HERRE OB – HERRE C/B/A.

For KA, KB, OB og D udgår følgende forhindringer:

FH nr. 1 (rebstige)

FH nr. 8 (Klippevæg)

FH nr. 12 (Firebom)

FH nr. 16 (Rudestige)

For KA og KB, er der skamler ved følgende forhindringer:

FH nr. 10 (irsk bænk)

FH nr. 15 (Sukkenes dal)

FH nr. 17 (2 meter mur)

For KC udgår udover ovennævnte følgende forhindringer:

FH nr. 10 (Irisk bænk)

FH nr. 15 (Sukkenes dal)

FH nr. 17 (2m Mur)

Chip

Der vil være elektronisk tidtagning. Chip udleveres ved start fra 1 time før start. Instruktion om fastgørelse gives ved udlevering.

Chippen skal afleveres efter løbet. Ikke modtaget/manglende chip vil efterfølgende bevirke, at den enkelte idrætsforening, vil blive afkrævet kr. 300 pr. chip

Forhindringsbane svømning

Disciplinleder: SG Nickolaj Nørrelykke

Træning/opvarmning: torsdag den. 16.sep. 0915-1000

Konkurrence start: 1015

Der vil være elektronisk tidtagning.

Holstebro badeland

Baneforhold

50m bassin 2 baner

Konkurrencebestemmelser

Gennemføres jf. gældende bestemmelser. Tyvstart straffes med 50 5-kamppoints.

Startrækkefølge: D – KC - KA/KB – OB- C/B/A.

Særlige bestemmelser

Startinterval 2 min.

Påklædningskontrol 2 min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.



BADELAND

KASERNEN



Håndgranatkast

Disciplinleder: SG Nickolaj Nørrelykke

Træning: fri træning på banerne tirsdag den. 14. sep.

Opvarmningsområde, se skitse nedenunder. Der forefindes 2 komplette baner.

Konkurrence: torsdag den 16. sep. kl. 1400-1700

Alle baner har ringe på 15 – 20 – 25 – 30 – 35 m.

Kasteretning mod nord.

Konkurrencebestemmelser

Kast gennemføres jf. Military Part A og Part B contest regulation.

Tiden styres centralt for alle baner.

1. Alle deltagere melder klar. Banedommeren starter med at melde 15 sek. til start.
2. Dommeren fløjter start. Alle deltagere kaster 16 HGR efter de fire ringe. Efter 3 minutter fløjter banedommeren igen og tiden er gået.
30 sekunder pause, deltagerne gør klar til tre længde kast (De har 90 sekunder til længdekast)
Deltageren kontrollerer at sammentællingen er korrekt og skriver under.

Særlige bestemmelser:

12 min pr heatinterval for DM deltagere

Deltagerne skal være ved påklædningskontrol 5 min før det i startlisten anførte tidspunkt. Idrætshåndgranat M/91 og M/95 vil forefindes på banerne.



Terrænløb

Disciplinleder: SG Nickolaj Nørrelykke

Træning: Fri træning alle dage

Konkurrence:

Fredag den. 17. sep. 0830 - 1000

(Start rækkefølge for klasser:)HA-HB-HC-KA-KB-KC-D-OB

Sted:

Vestre Plantage, med start og mål på Dragonkasernen.

Baneforhold

Ruten er en 4 km rundstrækning der gennemføres således:

To gange for HA, HB og HC.

En gang for KA, KB, KC, OB og D.

Underlaget er vekslende mellem skovstier, grus, sand og asfalt (cindersbanen)

Banen vil være afmærket med km-skilte og markeringsstrimmel fra ankomst til stævnet.

Rute og terrænprofil jf. næste side.

Konkurrencebestemmelser

Terrænløbet gennemføres jf. gældende bestemmelser, samt de med indbydelsen udsendte midlertidige bestemmelser.

Særlige bestemmelser

Deltagerne skal være ved startslusen 5 min. før det på listen anførte starttidspunkt, til påklædningskontrol/chipkontrol og efterfølgende gå i startslusen.

Deltagerne er selv ansvarlige for at møde op.

Er deltagerne ikke klar ved startslusen til tiden, bliver vedkommende efterstartet når disciplinlederen har tid (+20 sek. tillæg).

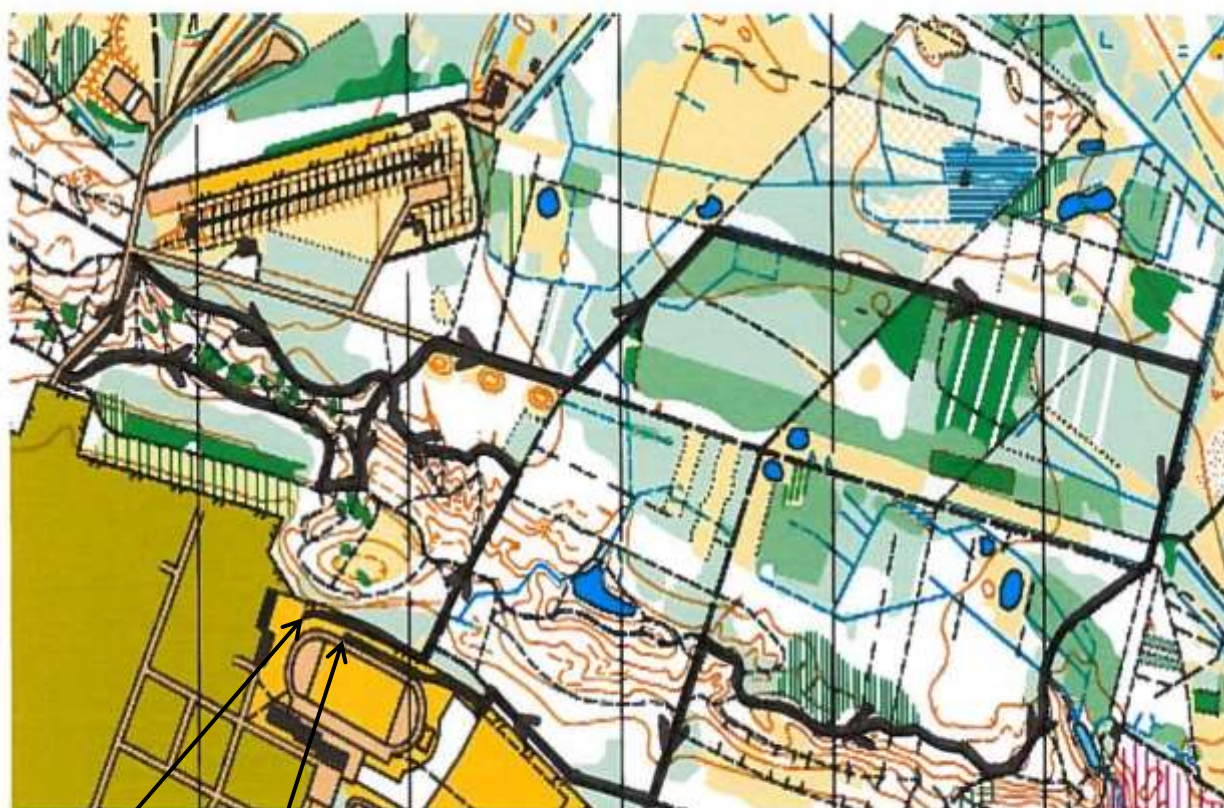
Startnummer skal bæres synligt på brystet.

Der gennemføres jagtstart.

Startlister, startnummer og chip kan afhentes ved Idrætsskontoret ca. 1 time efter afslutningen på håndgranatkast



Terrænruuten.



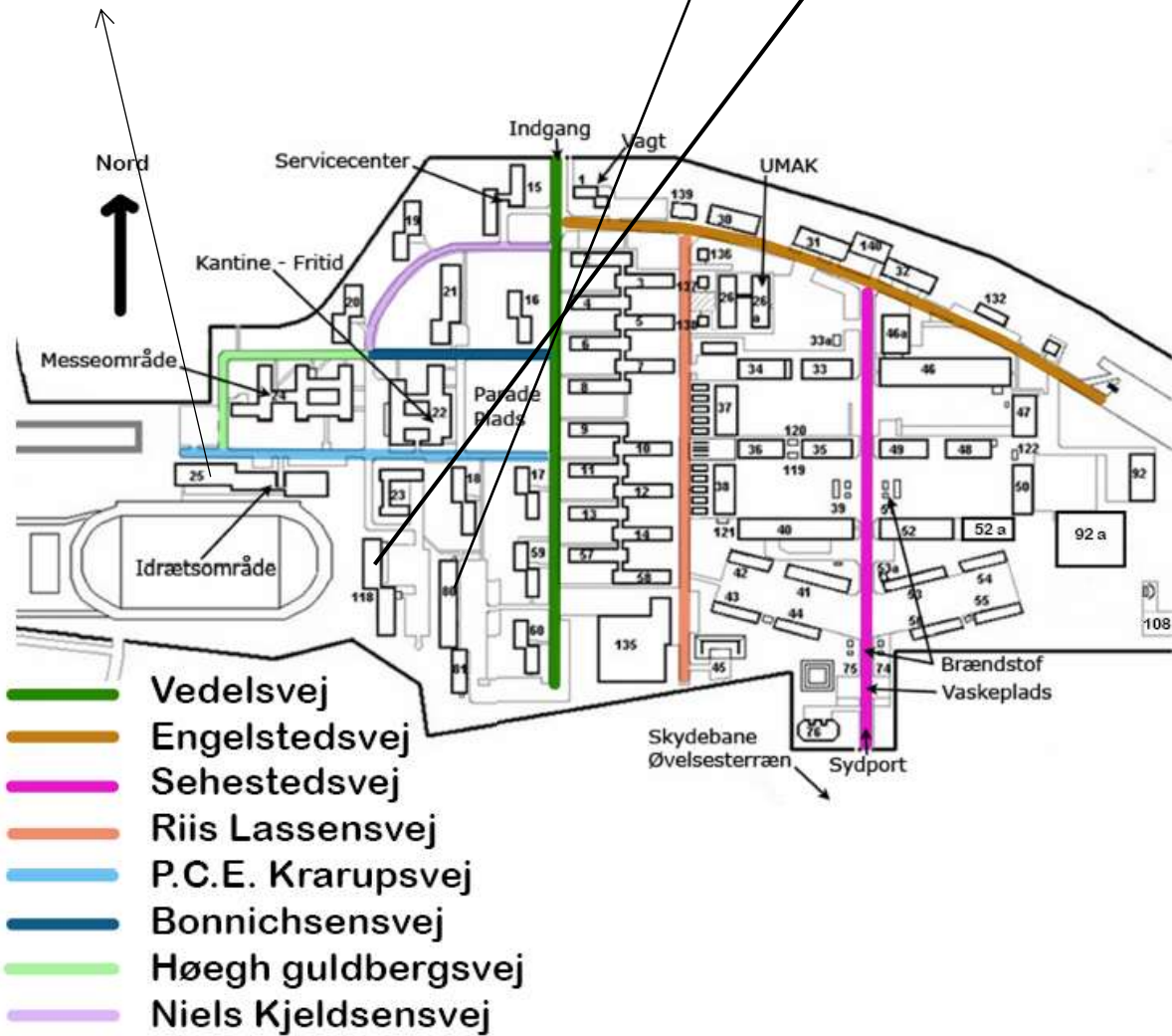
START

MÅL



INDKVARTERING BYG 80/81 - 118

STÆVNEKONTOR BYG 25





Stævneafslutning/Præmieoverrækkelse

Præmierne overrækkes af regimentschefen oberst Anders Poulsen

Tid: 1300-1330

Sted: Idrætsområdet

Deltagere: Alle

Påklædning: Fri



Lykken står den kække bi



