



Dansk Militært Idrætsforbund

DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUNDS MESTERSKABER I CROSS COUNTRY

2021

DATO: Onsdag 13. oktober



**Arrangør:
Idrætsforeningen Jyske Dragonregiment**

VELKOMST

Velkommen til Jyske Dragonregiment og velkommen til Dragonkasernen. Regimentet glæder sig over endnu en gang at lægge hus til et militært idrætsstævne. Denne gang cross country. En disciplin hvor færdighederne udholdenhed, teknik og hurtighed er i højsædet. Færdigheder der er tæt forbundet med soldatervirket.

Jeg håber, at alle får en god oplevelse og ikke mindst vil bidrage til, at konkurrencen gennemføres i en god sportslig ånd. Det er samtidig mit håb, at alle vil kunne se tilbage på en dag, hvor både kammeratskabet og konkurrencen har været i højsædet.

En forudsætning for at alle får en god oplevelse og et godt stævne er også, at vi en tid med COVID-19 smitterisiko tænker os godt om og følger de tiltag og retningslinjer, der iværksat for at minimere smitterisikoen. Det forventer jeg, at alle lever op til.

Jeg ønsker alle deltagere held og lykke og byder jer endnu engang velkommen til Holstebro og Dragonkasernen.

Anders Poulsen
oberst
Regimentschef



Fælles informationer

PROGRAMTIDER.

Onsdag 13. oktober. 2021

Kl. 0930	Sekretariat åbent.
Kl. 0930 – 1050	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1050	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1100	Start kort bane.
Kl. 1200	Start lang bane.
Kl. 1300	Start stafet.
Kl. 1400	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1430	Præmieoverrækkelse ved startområdet (gymnastiksalen)

Stævneorganisation

Stævneleder:	OKS Benny Kristensen 2262 8506, FIIN FVT-V-LVH44
Konkurrenceleder:	CSG Henning Juhl 2555 2580, FIIN FMI-SC-FHL01
DMI Repræsentant:	CSG Henning Juhl
Præmieoverrækkelse:	OB Anders Poulsen
DMI Crossudvalg:	SSG Per Ulrik Hartby
DMI Stævnejury:	SSG Per Ulrik Hartby SSG Henrik Schmidt

TILMELDING

Foregår direkte til www.Run2u.dk og senest dato **08. oktober. 2021**

GENERELT.

Mesterskabet afholdes som individuel – og stafetkonkurrence

KLASSER/ BANER

Der konkurreres i følgende klasser.

Klasse	Fra det år der fyldes	Længde på løberute	Stafet
Herre Senior A	(-34 år)	9,6 km	2 forskellige deltager
Herre senior B	(-34 år)	4,8 km	
Herre yngre Old Boys	35	4,8 km	2 forskellige deltager
Herre ældre Old Boys	45	4,8 km	
Herre Masters	55	4,8 km	2 forskellige deltager
Herre Grand Masters GM	65	4,8 km	
Herre værnepligtige		4,8 km	2 forskellige deltager
Kvinder Senior A *1	(-34 år)	4,8 km	2 forskellige deltager
Kvinder Yngre Old Girls	35	4,8 km	2 forskellige deltager
Kvinder Ældre Old Girls	45	4,8 km	2 forskellige deltager
Kvinder Masters	55	4,8 km	

*1 Værnepligtige kvinder deltager i denne række

BANEBSKRIVELSE:

Start og mål vil være ved idrætsanlægget (bygning 25) i tilknytning til cindersbanen/gymnastiksalen.

Der løbes på en rundstrækning på 2,4 km

Lang bane løber 4 runder a 2,4 km

Kort bane løber 2 runder a 2,4 km

I stafetten løber alle 1 runde a 2,4 km

Banen vil være markeret med markeringsstrimmel, vejvisningsskilte/røde flag og levende poster.

Der er selvfølgelig mulighed for at gennemløbe banen inden start.

TIDTAGNING

www.run2u.dk forestår registrering af tid.

Der udleveres personlig chip som skal bæres på anklen.

Startnummeret skal placeres på brystet.

Ved stafetten er chippen placeret i selve depechen

Startnummer og depeche skal returneres efter løbet. Ikke modtaget/manglende

Startnummer/chip vil efterfølgende bevirke at den enkelte idrætsforening bliver afkrævet

Et beløb på kr. 300. pr. stk.

RESULTATER

Publiceres ved sekretariatet så hurtigt som muligt.

Resultaterne er ligeledes tilgængelige på www.run2u.dk

PRÆMIER

Præmieoverrækkelse afholdes ved gymnastiksalen kl. 1430

Påklædning fri

GÆLDENDE REGLER

www.dmif.dk, love og bestemmelser, kapitel 10 Cross Country

PROTESTER

Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3

ØKONOMI

Ydelser Nedenstående er gældende for deltagere fra Forsvaret, herunder militære idrætsforeninger:

Deltagelse sker i henhold til Forsvarets Idrætsbefaling nr. 01-2021 Deltagelse konteres af eget tjenestested

Stævnet er kategori C-arrangement, hvilket betyder, at der kan benyttes arbejdstid, i det arbejdstiden dog er neutral.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

INDKVARTERING

Der henvises til indkvartering på Holstebro kaserne.

Benyt evt. Forsvarets booking portal

TRANSPORT/PARKERING

Deltagerne skal være selvtransporterende til, og fra stævnet

Parkering vil være muligt på de dertil egnede pladser foran idrætsbygningen, samt den store parkeringsplads,

I umiddelbart nærhed (se kaserne kort)

SEKRETARIAT

Forefindes på pladsen i nærheden af startområdet.

ANKOMST

Ved ankomst til stævneområdet henvender man sig på sekretariatet, hvor man registreres.

Der udleveres startnumre og chip.

SANITETSTJENESTE

Der vil forefindes førstehjælpstaske på stævne sekretariatet

TOILETTER

Toiletter forefindes på idrætsgangen

BAD OG OMKLÆDNING

Der er mulighed for bad og omklædning i bygning 25

FORPLEJNING



Cafeteriet vil være åbent dagligt kl.

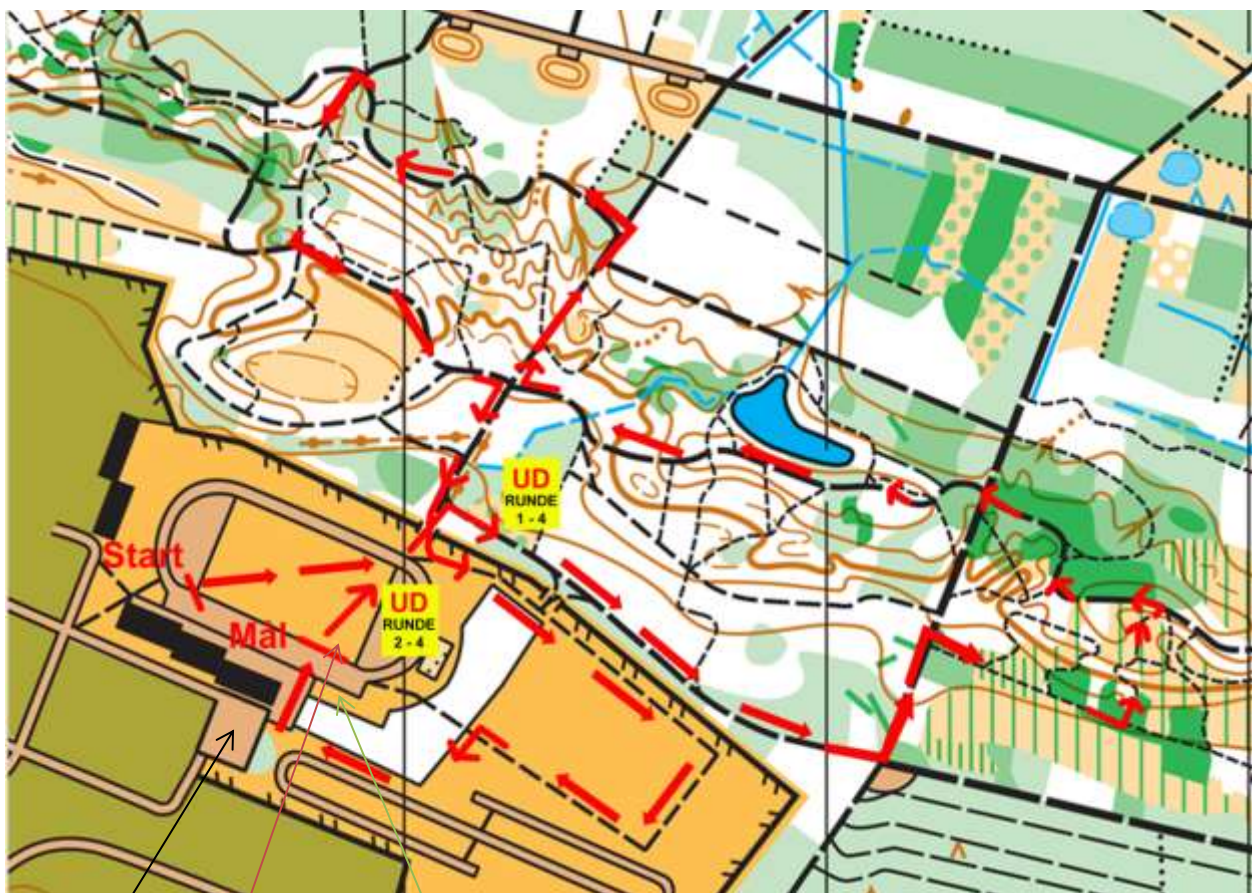
Mandag - torsdag:	06.00 - 18.00
	11.00 - 13.00
	17.00 - 19.30
Fretdag:	06.00 - 10.00
	11.00 - 12.30

Der vil være frugt og væske ved mål området

SPØRGSMÅL

Kan rettes til OKS-1 Benny Kristensen mobil 22 62 85 06 samt jdri@mil.dk

TERRÆN RUTEN

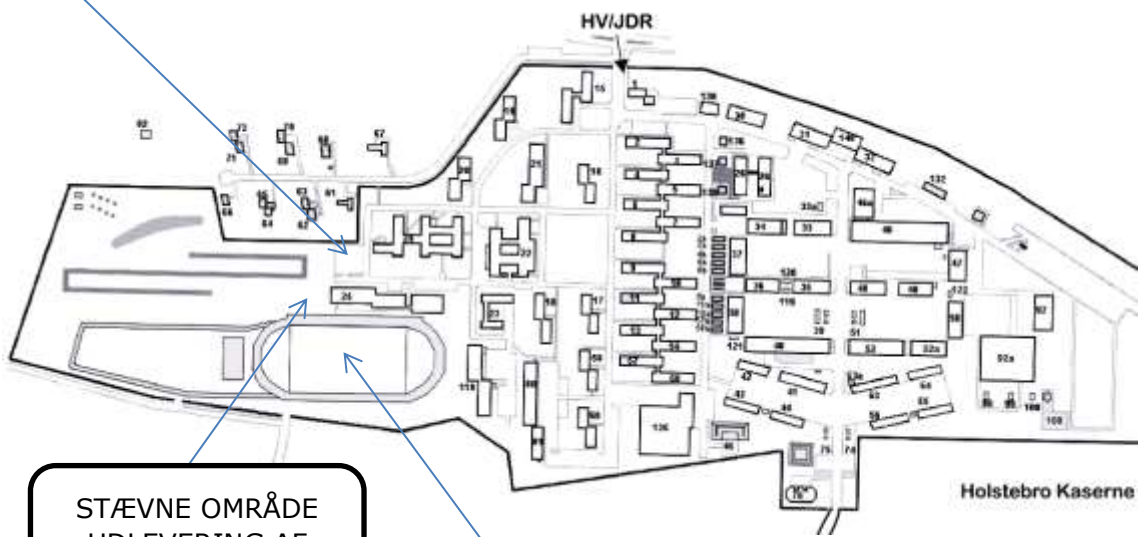


Start stafet

Parkeringsområde

Stævneområde/Registrering

PARKERING



STÆVNE OMRÅDE
UDLEVERING AF
CHIP

START/MÅL OMRÅDE



STÆVNEAFSLUTNING/PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Tid: 1430

Sted: Idrætsområdet

Deltagere: Alle

Påklædning: Fri

