



## DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND

Protector: Hans Kgl. Højhed Kronprinsen  
Medlem af Danmarks Idrætsforbund  
Høveltegård, Ellebækvej 2A, 3460 Birkerød  
Tlf.: 2210 0950  
[www.dmif.dk](http://www.dmif.dk) mail: [dmif@dmif.dk](mailto:dmif@dmif.dk)

19 AUG 2021

Til  
Dansk Militært Idrætsforbunds Idrætsforeninger m. fl.

Emne:  
**Indbydelse til DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2021.**

### 1. GENERELT

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskaber i Cross Country 2021, med Jydske Dragonregiments Idrætsforening (JDRI) som arrangør. Mesterskaberne afvikles

**Onsdag den 13 OKT 2021,**

på Holstebro kaserne, i et kuperet terræn, med start og mål i tilknytning til Idrætsområdet.

### 2. KONKURRENCEDISCIPLINER

Individuel konkurrence:

Der konkurreres i følgende klasser:

KLASSE	ALDER	BANE	DISTANCE
Herre senior	(-34 år)	Lang bane	9,6
Herre yngre old boys YOB	( er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	
Herre ældre old boys ÆOB	( er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre masters M	( er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre grand masters GM	( er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre senior B	(34 år)	Kort bane	4,8
Herre værnepligtige		Kort bane	4,8
Kvinde senior *1	(34 år)	Kort bane	4,8
Kvinder old girls OG	( er fyldt/fylder 34-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder ældre old girls ÆOG	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8

Kvinder masters MG	(er fyldt/fylder 55 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
--------------------	--------------------------------------	-----------	-----

\*1 Værnepligtige kvinder deltager i denne række.

Ordinære DMI-medlemmer kan deltage i mesterskabet. DMI mesteren kåres i mænd senior, og i kvinder senior. Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.

VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Kvinder antaget på værnepligtislignende vilkår deltager i klassen kvinder senior.

Værnepligtige defineres som Værnepligtige menige og Konstabelelever.

Ildrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

### 3. KONKURRENCEBESTEMMELSER

Placeringer m.v.

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Herre senior A + B:	2 forskellige deltagere
Herre YOB og ÆOB:	2 forskellige deltagere
Herre M og GM:	2 forskellige deltagere
Herre værnepligtige:	2 forskellige deltagere
Kvinder senior:	2 forskellige deltagere
Kvinder OG:	2 forskellige deltagere
Kvinder ÆOG og MG	2 forskellige deltagere

Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst. En deltager må kun løbe en tur.

### 4. FORELØBIGT PROGRAM

#### Onsdag 13. oktober. 2021

Kl. 0930	Sekretariat åbent (Bygning 25 idrætskontoret)
Kl. 0930 – 1055	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1055	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1100	Start kort bane.
Kl. 1145	Start lang bane.
Kl. 1245	Start stafet.
Kl. 1345	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1415	Præmieoverrækkelse ved start/mål området (gymnastiksalen)

### 5. MEDLEMSKONTROL

Der vil blive foretaget stikprøvevis medlemskontrol jf. ”Bestemmelser for DMI stævnevirkksomhed” KAP. 3. Såfremt der konstateres ulovlig deltagelse vil evt. præmier blive inddraget. Det anbefales derfor, at idrætsforeningerne/holdlederne kontrollerer deltagerens medlemskab forinden fremsendelse af tilmeldingsskema.

### 6. INDKVARTERING

Der henvises til indkvartering på dragon kasernen.

Bookning sker via MITFES og følgende ordrenr. 343341 kan bruges i forbindelse med

booking af militær indkvartering. Andre udgifterne konteres under anvendelse af eget intern ordre nr.

## **7. FORPLEJNING**

Cafeteriet.

Der kan købes morgenmad, middagsmad samt aftensmad i CAF.

Åbningstider:

Morgen: 0600 -1000

Middag: 1100 -1300

Aften: 1700 -1830

## **8. ØKONOMI**

Ydelser (Transport og kostpenge) i henhold til at stævnet er et "Kategori C-arrangement", jf. FSK Idrætsbefaling nr. 01-2021 af 07 JAN 2021.

## **9. TILMELDINGER**

Tilmeldinger foretages direkte på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)

Åben for tilmelding på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk) medio uge 33

Ved afbud eller spørgsmål, ring på mobil 22 62 85 06

**Tilmeldingsfristen er senest fredag 08. oktober. 2021 kl. 1000.**

Endeligt program udsendes snarest.

## **10. KONTAKTPERSONER**

Yderlige oplysninger kan fås ved at rette henvendelse til

**Stævneleder:**

OKS. Benny Berg Kristensen Tlf. 22 62 85 06 – [fvt-v-lvh44@mil.dk](mailto:fvt-v-lvh44@mil.dk)

**Konkurrenceleder:**

SSG Henning Juhl Tlf. 25 55 25 80 -[fmi-sc-fhl01@mil.dk](mailto:fmi-sc-fhl01@mil.dk)

Med venlig hilsen

DMI Cross Countryudvalget og Jan Vesthede, DMI Sekretariat