

KAPITEL 21

MOUNTAINBIKE (MTB)

1. FORMÅL & DELTAGELSE

1.1. Formål.

I det følgende er angivet bestemmelser for forbundsmesterskabet i Mountainbike (MTB).

1.2. Deltagelse.

Deltagelse sker i henhold til bestemmelser for DMI stævnevirkksomhed, kapitel 3.

1.3. Forsvarets bestemmelser for deltagelse.

Forsvarets Idrætsbefaling, som normalt udsendes årligt primo januar, angiver Forsvarets regler for at deltage i DMI-stævner (kategori C-arrangementer).

2. GENERELT

2.1. DMI MTB forbundsmesterskab.

Forbundsmesterskabet i MTB gennemføres hhv. som en individuel- og en holdkonkurrence.

2.2. Løbsformer.

Forbundsmesterskabet gennemføres enten som et XCO (Cross Country Olympic) eller et XCM (Cross Country Marathon). Sidstnævnte dog med forkortet vindertider, set i forhold til normale regler under den internationale cykelunion (UCI).

3. Konkurrencer.

Individuelt

3.1. Løbsklasser.

Klasser <i>Alderbegrænsninger</i>	DMI Forbundsmester	Køretider + omgangen færdig	
		XCO	XCM
Dame A <i>Ingen aldersbegrænsninger</i>	X	75 min.	120 min.
Dame Veteran (D50) <i>Skal min. være 50 år pr. 31/12</i>		75 min.	100 min.
Herre A <i>Ingen aldersbegrænsninger</i>	X	90 min.	120 min.
Herre B <i>Ingen aldersbegrænsninger</i>		75 min.	100 min.
Old Boys (H40) <i>Skal min. være 40 år pr. 31/12</i>		90 min.	120 min.
Veteraner (H50) <i>Skal min. være 50 år pr. 31/12</i>		75 min.	100 min.
SuperVeteraner (H60) <i>Skal min. være 60 år pr. 31/12</i>		75 min.	100 min.

Damer: Det er tilladt for damer at stille op i herreklasser.

Det er altid tilladt at rykke en klasse op, f.eks. fra H50 til H40, selv om man aldersmæssigt "hører" til i H50.

Hold

3.2. Regler.

Holdkonkurrencen gennemføres således:

- Herre A og H40 har holdkonkurrence sammen.
- Øvrige klasser har holdkonkurrence sammen.
- En forenings to bedste i respektive holdkonkurrence udgør automatisk foreningens hold 1, de næste to ryttere hold 2, osv..
- Ændringer i holdkonkurrencen kan træffes af MTB-udvalget forud for konkurrencen og vil enten være oplyst i programmet eller blive annonceret på dagen.

4. PLANLÆGNING

Forbundsmesterskabet afholdes efter en af MTB-udvalget udarbejdet stævne manual.

Arrangerende idrætsforening og MTB-udvalget afholder, efter aftale, et eller flere planlægningsmøder forud for selve stævnet.

Arrangørerne skal som minimum stille flg. organisation:

- Stævneleder
- Evt. konkurrenceleder
- Leder stævnekontor
- Personel til at kunne afvikle løbet sikkert
- Fotograf

MTB-udvalget udpeger en stævnejury.

Stævnet søges afholdt primært i april/maj, alternativt i september/oktober.

Tilladelse til afholdelse af stævnet, herunder særligt ruten, påhviler arrangørerne, hvad enten det er i statsligt-, kommunalt eller privat terræn.

5. KONKURRENCEBESTEMMELSER

5.1. Udstyr.

Det påhviler den enkelte deltager, selv at stille med påkrævet udstyr.

Minimumsudstyr:

- En MTB med hjulstørrelse mellem 26"-29". Det er ikke tilladt at benytte andre cykeltyper.
- Godkendt cykelhjelme.
- Udleveret startnummer, som typisk placeres foran på styret.

5.2. Færdselsregler.

Deltageren skal ubetinget respektere alle forbudte områder og passager, som er angivet af arrangørerne.

Færdselsregler:

- Hold til højre.
- Overhalinger venstre om, det er bagfrakommende rytter som er ansvarlig for en sikker overhaling.
- Der skal tages hensyn til urutineret ryttere.

- Ved passage af øvrige skovgæster, gående, heste og lign. skal farten tilpasses og om nødvendigt stoppes helt op.

5.2. Ruten.

For ruten gælder flg.:

- I stævneprogrammet angives længden af ruten og om muligt antal højdemeter.
- Det anbefales at ruten har en længde på 4-7 km i XCO og 10-12 km i XCM.
- Det er optimalt at ruten i XCO kan køres på 13-18 min. for de hurtigste og ikke over 30 min. i XCM.
- Der skal så vidt muligt være en vekslen mellem grusveje/stier, singletracks og gerne mindre kuperet. Asfalt kan evt. bruges til start og til opløb.
- Ruten skal være let til middel teknisk og skal tilrettelægges således, at alle kan køre den rundt. Såfremt der er indlagt teknisk svære hindringer, skal der etableres B-linje. Den må dog ikke være så lang, at deltagerne "tvinges" til at tage A-linjen og dermed udsætte sig selv for unødigt risiko.
- Der kan opsættes en forplejningszone/waste zone omkring målområdet, hvor deltagerne kan have ekstra dunke og forplejning.
- Arrangørerne bestemmer om der kan fortrænes på ruten. Ruten bør kun lukkes, såfremt det er et krav fra ejeren af terrænet.

5.3. Tidtagning.

Der anvendes elektronisk tidtagning. Typisk en chip som er monteret på det udleverede nummer.

5.4. Hjælp ved defekt.

Generelt udbedres defekter af deltageren selv, i det det er tilladt at modtage hjælp fra deltagere fra samme idrætsforening.

Hjælp fra folk uden for konkurrencen er ikke tilladt. Herunder også levering af dunke/forplejning. Det er ikke tilladt at skifte MTB under konkurrencen.

6. ANDET

6.1. Transport.

Deltagerne skal være selvtransporterende til og fra forbundsmesterskabet.

6.2. Præmier.

Der konkurreres om de af DMI udsatte præmier jf. DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.

Antal præmier i hhv. den individuelle og holdkonkurrencen vil blive offentliggjort enten i stævneprogrammet eller i instruktionen på dagen.

6.3. Resultater og billeder.

MTB-udvalget sikrer, at resultatlistes vil være at finde på DMI website snarest efter afholdelsen. Såfremt der er billeder tilgængelige, vil link også være at finde her.

6.4. Protester.

Følger bestemmelser som angivet i DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.

6.5. Forsikring.

Følger bestemmelser som angivet i DMI stævnevirksomhed, kapitel 3.