

Kapitel 17

EXFIL

Nedenfor følger de generelle regler for afvikling af DMI EXFIL stævnevirkksomhed.

EXFIL er en militær betegnelse for exfiltration, hvilket betyder den bevægelse der gennemføres fra et *ikke* sikret terrænområde og til et sikkert terrænområde.

Bornholms Værns Idrætsforening (BVI) gennemfører EXFIL på Bornholm, men stævnet kan flytte geografi og/eller ansvarlig idrætsforening.

A. DISCIPLINER – RÆKKE – DELTAGERE

1. DMI Forbundsmesterskab i EXFIL Bornholm afholdes i følgende rækker:

- Værnepligtige.
- Senior (under 50 år)
- 45 + (45 år eller derover)
- Uden for konkurrence tilbydes mulighed for enkeltgænger for MA 50+ (50 år eller derover)

a) Værnepligtige: EXFIL gennemføres uden vægtkrav på maksimalt på 8 timer og 15min.

- Én deltager på holdet må have anden rang end værnepligtig (CIV/KS/BM/OFF).
- Resterende deltagere på holdet skal være aktive tjenestegørende som værnepligtige (HBU/SBU/FBU).

b) Senior: EXFIL gennemføres med 100 kg samlet vægt på maksimalt 8 timer og 15min.

c) 45+: EXFIL gennemføres uden vægtkrav på maksimalt 9 timer og 15 min.

- Alle deltagere på holdet i 45+klassen skal være fyldt 45 år.

d) Enkeltgænger: EXFIL gennemføres uden vægtkrav på maksimalt 9 timer og 15 minutter.

Deltagere skal være.

2. Konkurrencen er en holdkonkurrence. Det hurtigste hold i rækken, som kommer i mål, vinder rækken.

3. Der exfiltreres af en 45 km kuperet og afmærket rute. Det hurtigste hold i Senior rækken vinder forbundsmesterskabet.

B: FORBUNDSMESTERSKABET

1. Et hold består af minimum 5 og maksimum 6 deltagere.
 - a. Holdets sammensætning er frit, så længe alle deltagere er medlem af en militær idrætsforening under DMI og efterlever de i pkt. A. anførte krav.
2. Minimum 5 deltagere skal fuldføre for at holdet har gennemført.
 - a. Stiller holdet kun med 5 deltagere, må ingen udgå, såfremt holdet skal fuldføre.
 - b. Et hold kan skifte deltagere helt frem til start. Kan et hold mod forventning ikke stille de nødvendige 5 deltagere på dagen, kan holdet forsat deltage, men indgår ikke i konkurrencen.
3. For hold tilmeldt Seniorrækken gælder, at der skal medtages 100 kg, som fordeles internt på holdet og bæres fra start til slut. Øvrige rækker pålægges ikke vægtkrav.
 - a. Holdet fordeler selv vægten blandt deltagerne.
 - b. Vægten skal bæres af deltagerne i rygsække.
4. Hold tilmeldt værnepligts og 45 + rækken skal gennemføre EXFIL-ruten på maksimum 8 timer og 15 minutter.
 - a. Ruten er jf. Mjølner Trail og March.
 - b. 45+ rækken har maks. 9 timer og 15 minutter til gennemførelse.
5. Holdet skal gå i uniform (støvler, bukser og yderpåkledning) jf. UBH, vægten bæres i dertil egnede og af forsvaret udleverede tasker.
 - a. Evt. deltagere der ikke har uniform udleveret (f.eks. civilte ansatte) kan deltage i civile lange bukser og snørestøvler samt tasker.
6. Holdet skal gennemføre uden brug af hjælpemidler eller ekstern hjælp.
 - a. Undtaget herfor er depoter som er en del af EXFIL Bornholm, samt de hjælpemidler, som fremgår af nærværende regler.
7. Der er depoter og checkpoints på ruten.
 - a. Holdet skal passere depoter og checkpoints samlet.
 - b. Holdet må maksimalt være spredt 50m fra hinanden.

8. Hurtigste hold der gennemfører inden for tidsgrænsen, vinder respektive række.
- Overskrides tidsgrænsen, kan holdet fortsat gennemføre, såfremt holdet fortsætter helt til mål. Men holdet deltager ikke i konkurrencen.
9. Holdet skal medbringe en sikkerhedspakke bestående af følgende genstande (materiellet indgår ikke i de 100 kg):
- 2x lygter/pandelamper.
 - 2x refleksbind og refleksveste (til forreste og bagerste mand i mørke).
 - 1 saks.
 - 2 rl. elastik bind.
 - 1 pk plaster.
 - Vabelplaster/tensoplast/sportstape eller tilsvarende til behandling af vabler.
 - Skalpel/kanyle til behandling af vabler
 - 1 stk. "alu-tæppe".
10. Holdet skal ved kontrol kunne opfylde ovenstående for at undgå diskvalifikation.
- Klager rettes til den inviterende idrætsforenings stævneledelse i forbindelse med aktiviteten.

C. PRÆMIER – RESULTATLISTER

Der uddeles præmier m.v. jf. nedenstående.

- Der er præmier til de første tre hold i hver klasse. Bedst placerede hold i Senior klassen er forbundsmester.
- Klassen gennemføres såfremt der er minimum et hold, som efterlever bestemmelserne, til start.
- Der skal være minimum to hold i Senior rækken, som efterlever bestemmelserne, for at kæmpe om forbundsmesterskabet.
- Der er en vandrepokal til Forbundsmesterholdet
- Alle gennemførte deltagere modtager et diplom.

Kommenterede [BV1]: Er dette praktisk muligt??

- f) Alle gennemførte inden for tidskravet modtager derudover en "medalje" (Thors Hammer).
- a. Nr 1, 2 og 3 i hver klassen modtager hhv en guld, sølv og bronzemønt der kan bæres i "Thors Hammer"
- g) Udvalgsformand EXFIL foranlediger, i samarbejde med DMI sekretariat, at resultatlister oplægges på DMI hjemmeside (www.dmif.dk).