Kære Alle

Jeg skriver til jer fordi i står opført som kontakt for jeres respektive hold eller idrætsforening til EXFIL. Venligst sørg for at sprede nedenstående information til resten på jeres respektive hold i forhold til det praktiske.

Vi har pt 27 tilmeldte hold fordelt med 151 deltagere hvilket er lidt mindre end de 35-40 hold der normalt deltager.

Indkvartering:
Jeg har 14 x10MD-stuer (BYG46 og BYG7), på almegårds kaserne (AGK) til senior og VPL-klassen.

- Hold der bor på 10 MD stuer (BYG46+7) har køjesenge med madrasser, men skal selv medbringe alt andet (håndklæde, dyne/pude, sengelinned eller sovepose).

Det er lykkedes mig at skaffe enkeltværelser til 45+ - klassen.

- Enkeltværelser er udstyret med alt (hotellignende standard) – nøgle afhentes i vindfang ved CAF (kode ligger i hovedvagten)
- ➔ For alle gælder det om at rydde op efter jer, samt efterlade rummene som i modtog dem.

Fordelingen er jf. nednestående oversigt, og i må gerne omfordele jer på en anden måde internt.

Nøglerne ligges i hovedvagten fra fredag eftermiddag kl 15, **HUSK at aflevere nøgler i hovedvagten igen ved afrejse.**

Morgenmad LØR og mad generelt
Der er mulighed for morgenmad lørdag morgen mellem k.l 07-09. Cafeteriet kan tilbyde reduceret buffet til 50 kr. bestående af

- Morgenbrød med ost pålæg marmelade
- Div. grynprodukter
- Skyr med topping
- Mælk juice og kaffe

Husk at fordi det er et idrætsstævne med overnatning er det muligt at få det refunderet via jeres rejseafregning efterfølgende.
Mad FRE og SØN samt evt LØR aften må i finde spisning uden i byen eller på færgen til/fra Bornholm. Der er let aftensmad i mål efter EXFIL og snacks mv på selve ruten ved depoterne.

Vægt:
Vi har en bunke sten som man kan bruge som vægt – husk at aflevere dem igen. Lad vær med at tage vægskiver eller andet fra vores idrætsfaciliteter, samt undgå venligst at plyndre diverse sandbunker som pt findes rundt på kasernen pga etablering af nye faciliteter.

Drikke kop til brug under EXFIL:
Pga miljøhensyn vil Exfil/Mjølner trail og march ikke havde engangskopper mv på depoterne. Ønsker man derfor mulighed for noget at drikke (saft/sodavand mv) skal man medbringe sin egen kop (kop-folde/Drikkekrus/plastikkop mv) → **HUSK DET**

Start:
Er Nørresand havn i Gudhjem **(Nørresand 10, 3760 Gudhjem).** Start for EXFIL er kl 1100

- De civile marchgænger starter kl 1000 og dem der skal løbe starter kl 1200. Det betyder at med stor sandsynlighed vil I indhente nogle civile og blive overhældt af

civile løbere, udover de 150 kollegaer i uniform der er rundt om jer = der vil være en del liv på ruten.

- ➔ Jeg skal opfordre alle der ankommer til Bornholm om fredagen til at komme til startområdet fra kl 0945 så i kan være med til at klappe de civile afsted samt sikre at der er tid til kontrolvejning, registrering mv.
- ➔ Kører i ned af serpentinervejen (GPS vil vise jer den vej) mellem kl 1000-1010 så vis hensyn eller hold jer væk, da dele af vejen også er de første 500 m på ruten.
- ➔ Jeg har hjælpere der kan flytte jeres BUS-L/KØTJ til mål, så de er klar når i er færdige. I skal bare aflevere nøglen ved registrering/kontrolvejning. Vi flytter først jeres BUS-L efter starten er gået. **Er dette IKKE en mulighed så lad mig det vide og jeg finder på en anden løsning.**

Mål:
Er Nordskoven Strand Camping (**Antoinettevej 2, 3700 Rønne**). Sluttid er kl 1915 for SENIOR- og VPL-klassen og kl 2015 for 45+klassen. Her vil vi sørge for at jeres KØTJ holder, således i slipper for at gå til kasernen/RAGH.

Medaljeceremoni:
Finder sted i målområdet fra kl. 2015

Startnummer og tidstagning:
Tidtagning sker via chip. Chip og startnummer bliver udleveret ved registrering om lørdagen

Presse:
Forvent at der kan være presse tilstede, både i form af DMI egene folk samt lokal presse som f.eks.TV2 Bornholm og Bornholms Tiende. **Ønsker i ikke at blive filmet så gå om bagved, eller sig det hvis de filmer jer direkte**.

- Ønsker i at være så inkognito at i skal have et tørklæde for ansigtet mv så bare husk at I med stor sandsynlighed vil skille jer mere ud end hvis i bare gik omme bagved ☺

Opførsel:
Internt er vi mange, så husk at give plads til hinanden, specielt i starten. Derudover er der en del civile gænger og løbere som i skal forbi eller som skal forbi jer. **Tidligere år har de civile været meget imponeret over hvor høflige soldaterne var**. Derudover har de civile stor respekt for hvad I laver, for de civile synes det er hårdt nok i deres kondisko og løbetights og i går alle i uniform og støvler udover at seniorklassen også skal bære på 100 kg.

KS-messen/Socialt:
Jeg arbejder på at få en messe (KS eller BM) åbnet, men pt det kniber lidt med at finde bartendere pga øvelser og andre opgaver. Lykkes det vil messen åbne kl 21-ish lørdag aften, således i har mulighed for at nyde en velfortjent øl, mens i fortæller om jeres oplevelser og **planlægger hvilke DMI-stævner i skal deltage i i løbet 2027**.

Vejning:
Der vil i startområdet være opstillet vægte mhp muligheden for selvkontrol før kontrolvejning. Der er jeres ansvar at I til stadighed bæer 100 kg som hold (kun seniorklassen) når I bliver udtaget til kontrolvejning.

På Vegne af Bornholms Værns Idrætsforening
FM Leo Gamborg

Idrætsforening	BYG/RUM	Antal hold
OMI	7/123	2 hold
OMI	7/125	
IFSKL	7/126	1 hold
LGI	7/128	2 hold
LGI	7/129	
SLGI	7/131	5 hold
SLGI	7/111,	
SLGI	7/113	
AKIF	7/114	5 hold
AKIF	7/116	
AKIF+VGI	7/117	
FAGI	7/119	4 hold
FAGI	7/120	
FAGI	7/122	
IVG	46/125	2 hold
IVG	46/127	
"Bulldog"	46/128	1 hold
JGKI	46/130	1 hold





