

# Program



## Dansk Militært Idrætsforbund

**Danmarksmesterskaberne**

(Sprint, klassisk og stafet)

Samt

**World Cup**

(Sprint og Klassisk)

## Biathlon Orientering

**24. - 26. april 2024**



**Arrangør: Livgardens Idrætsforening**

# Velkomst

På vegne af Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) er det mig en glæde at byde danske som udenlandske deltagere velkommen til Danmarksmesterskaberne, World Cup og Dansk Militært Idrætsforbunds mesterskaber i Biathlon Orientering.

Den Kongelige Livgardes Idrætsforening (LGI) har valgt det militære øvelsesterræn og Jægerspris Nordskoven, da netop dette terræn giver mulighed for at gennemføre tre konkurrencer med udgangspunkt i samme stævneplads og område. Jægerspris Nordskoven er nyrevideret – og der er lagt mange kræfter i at give jer der deltager et grundlag, der skaber en fair konkurrence.

For LGI er det tillige glædeligt, at mesterskabet bliver rammen om årets første World Cup i sprint og klassisk. Nationerne stiller dermed med deres bedste, hvilket løfter niveauet og vel også stemningen på stævnepladsen. Torsdag aften er der spisning og præmieuddeling for sprint og klassisk. Som arrangør ser jeg frem til nyde aftenen med deltagerne.

Med valget af Jægerspris er deltagerne tæt på en attraktion, et af Danmarks ældste kongeslotte, Jægerspris Slot. Frederik den Syvendes og Grevinde Danners private bolig fra 1850'erne er sammen med haven et godt afbræk, når benene og hjernen skal have et frirum.

Som stævneleder ser jeg frem til nogle gode og intense dage, hvor konkurrencerne gennemføres med en fair sportsånd, og hvor venskaber på tværs bliver knyttet.

På vegne af Livgardens Idrætsforening

**Søren Schwartz Møller**

Major

Stabschef ved Den Kongelige Livgarde

Stævneleder og Formand for LGI

**Onsdag d. 24. april 2024**

**Danmarksmesterskab og DMI Forbundsmesterskab i Biathlon Orientering  
SPRINT 2024**

**Afdeling af World Cup, Sprint**

|               |                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 1200      | Stævnesekretariatet åbner på stævnepladsen. Afhentning af kuverter med numre, nøgler til kvarterer og evt. SI-brikker. |
| Kl. 1330-1500 | Indskydning                                                                                                            |
| Kl. 1415      | Stævneåbning og Instruktion                                                                                            |
| Kl. 1430-1500 | Fortsat indskydning                                                                                                    |
| Kl. 1500      | Start i Sprintkonkurrencen.                                                                                            |

**Torsdag d. 25. april 2024**

**Danmarksmesterskab og DMI Forbundsmesterskab i Biathlon Orientering  
KLASSISK 2024**

**Afdeling af Word Cup, Klassisk**

|                  |                                                                                   |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 08.30        | Stævnesekretariat åbner på stævnepladsen.                                         |
| Kl. 09.00-09.45  | Indskydning.                                                                      |
| Kl. 09.45-10.00  | Instruktion.                                                                      |
| Kl. 10.00-10.30  | Indskydning fortsat.                                                              |
| Kl. 10.30        | Første start.                                                                     |
| Senest kl. 16.00 | Konkurrencen forventes afsluttet.                                                 |
| Kl. 19.00        | Fælles spisning samt præmieoverrækkelse, Sprint og Klassisk.<br>(Christiansminde) |

**Fredag d. 26. april 2024**

**Danmarksmesterskab og DMI Forbundsmesterskab i Biathlon Orientering  
STAFET 2024**

|                 |                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------|
| Kl. 08:00       | Stævnesekretariat åbner på stævnepladsen.     |
| Kl. 08:00-09:15 | Udlevering af resterende numre til stafetten. |
| Kl. 08.30-1000  | Indskydning.                                  |
| Kl. 09.30       | Instruktion.                                  |
| Kl. 10:05       | Start for H-21 og H/D 70                      |
| Kl. 10:15       | Start for D-21/DB og H/D 95                   |
| Kl. 10:25       | Start H/D 120 og Mix                          |
| Kl. 13:00       | Konkurrencen forventes afsluttet              |
| Kl. ca. 1315    | Præmieoverrækkelse og stævneafslutning        |

# Generelt

## Løbsområde

Jægerspris øvelsesterræn og Jægerspris Nordskoven (O-kort Jægerspris Nordskoven, 2024)

## Stævneplads

Jægerspris øvelsesterræn. GPS-koordinat: 55.9001204, 11.9650807

Afmærkninger:

Fra vejen Jægerspris til Kulhuse, (vej 207), Nygårdsvej GPS: 55,8921405,11,9554783

## Indkvartering (Sengetøj og håndklæder er til rådighed)

Uddannelsescenter Christiansminde, Christiansmindevej 2, 3630 Jægerspris.  
(55.8765458,11.9631032) (Dobbelt- fire og seksmandsbelægningsstuer).

## Forplejning

Der er mulighed for spisning på Christiansminde således:

- Onsdag 24. april fra 0700 – 0900 morgenmad. (Madpakke til frokost kan evt. smøres). Aftensmad fra 1830-2000
- Torsdag 25. april fra 0630 – 0800 morgenmad. (Madpakke til frokost kan evt. smøres.). Særskilt aftensarrangement.
- Fredag 26. april fra 0630-0800 (Madpakke til frokost/hjemtur kan evt. smøres.)

Udgifter til forplejning betales direkte af deltagerne ved indkøb i cafeteriet.

Der etableres kiosk på stævnepladsen. **HUSK** at støtte op herom!

## Fællesspisning

Torsdag aften klokken 1900 holdes Kammeratskabsaften på Christiansminde

## Organisation

### Jury

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| Overdommer | Jan Møller, BO-Udvalget |
| Medlem     | Tilgår                  |
| Medlem     | Christen Laursen,       |

### Stævneledelse

|                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| Stævne-/konkurrenceleder            | Søren Schwartz Møller         |
| Konkurrenceleder                    | Peter M. Wester, AS           |
| Skydeleder 1                        | Morten Wærum Rasmussen        |
| Skydeleder 2                        | Birger Hoff, AS               |
| Banelægger, O-Løb                   | Erik Sørensen, Allerød O-klub |
| Banelægger, PO                      | Aksel Iversen, AS             |
| Banekontrol, O-løb                  | Ulrik Staugaard,              |
| Banekontrol, PO                     | Peter Werling, AS             |
| Tidtagning                          | Mogens Jørgensen              |
| Indkvartering/bespisning og præmier | Josephine Weinert Biller, LGI |

## Generelle oplysninger

### Våben

Våben skal leve op til gældende sikkerhedsbestemmelser. Dette er skyttens ansvar.

### Brystnumre

Brystnumre er at finde i kuvert ved stævnesekretariatet, angiv startnummer. Brystnummer bæres synligt under hele konkurrencen.

### Transport

Transport til og fra stævnet sker på eget ansvar. Der parkeres på anvist P-plads ved skydebanen.

### Gevær

Der må kun anvendes standardriffel cal. 22 (5,6 mm).

Ammunition medbringes af skytten selv.

Indskydning gennemføres udelukkende på papskiver. Standpladser fordeles pr. klub/nation.

Funktionsfejl afhjælpes af skytten. Klikker må ombyttes (uden tidskompensation).

Usikker betjening af gevær kan medføre afgang fra skydedisciplinen.

Geværer placeres i geværstativet bag standpladsen, når de ikke anvendes.

### Færdsel i løbsområde/opvarmning

Færdsel i terrænet i tilknytning til stævnepladsen er **kun** tilladt i forbindelse med konkurrence.

Opvarmning må ske på stævnepladsen, vejen hertil fra P-plads samt på de afmærkede veje til start.

### Disciplininstruktion

Der gennemføres en kort instruktion før hver konkurrence. Det er deltagerens eget ansvar at kende bestemmelser i DMI bestemmelsesgrundlag for Biathlon, Kap. 8 (FEB 2024), [www.dmif.dk](http://www.dmif.dk) eller [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk)

### Kontakt

Stævneleder: Søren Schwartz Møller, E-mail: [LG-STCH@mil.dk](mailto:LG-STCH@mil.dk). Mobil: 22 56 99 07

Konkurrenceleder: Peter M. Wester, E-mail: [pwester79@hotmail.com](mailto:pwester79@hotmail.com). Mobil: 51 14 19 76

### Kort

Jægerspris Nordskoven, Ækvidistance  
2,5 m:

Sprint: 1:7.500 (Alle klasser)

Klassisk:

- Punkt Orientering, 1:10.000 (Alle klasser)
- Fri Orientering,  
1:10.000 og 1:7.500 (ældre klasser)

Stafet: 1:10.000 og 1:7.500 (ældre klasser)

### Terrænbeskrivelse

Terrænet er moderat kuperet. Højeste punkt er 19 m over havets overflade.

### **Jægerspris Nordskov**

Der er et tæt net af skovveje, mens der er relativt få stier. Skoven består af gran- og bøgeskov, med mindre dele af birk og lærk. Beplantningerne har meget varierende alder, som påvirker tætheden og fremkommeligheden. Udbredt bundvegetationen af bregner og brombær. På stævnedagene vil det mest være visne planter fra året før.

Midt i skoven er et par større engområder, der kan være våde. På konkurrencetidspunktet vil græs og ukrudt være faldet noget sammen.

Der er mange grøfter, hvoraf en del er brede efter oprensning.

### **Det militære øvelsesterræn**

Åbent område med græs og spredte træer og bevoksninger. Let gennemløbeligt, da græsset på det meste af arealet slås hvert år.

### **Kontrolsystem**

Stempling og tidtagning foregår elektronisk med SportIdent system.

Der anvendes touch-free SportIdent enheder.

Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, er tildelt en lejebrik, som er uden touch-free funktion, se startlisten. Ved fejlfunktion af SI klippes i markeringer på kortet.

Deltagere, der er tilmeldt med egen brik, medbringer denne til start. Lånebrikker udleveres sammen med startnummer. Samme brik anvendes til alle konkurrencer.

Manglende aflevering af brik efter sidste konkurrence medfører erstatningsansvar på kr. 400,00.

DOF's reglement for brug af SportIdent er gældende.

### **Start**

Sprint og klassisk: Startinterval er 1 min. (2 min imellem deltagere i samme klasse)

Stafet: Fælles start – se startinstruktion.

# SPRINT DISCIPLIN

Disciplinen gennemføres således:

Orienteringsløb – 5 skud liggende – orienteringsløb – 5 skud stående.

Træffere markeres på løbskortet. Ikke truffede mål honoreres med strafunde(r). Ved målgang afleveres løbskortet til kontrol af antal strafunde(r).

## Transport til start

Start ligger ca. 1200 meter fra stævneplads. Følg snitzling.

## Startprocedure

Fremkald 3 min. før starttid.

I startøjeblikket udleveres kort med matchende startnummer. Det er løberens eget ansvar at kontrollere, at det er den korrekte klasse/kort, som modtages fra hjælperne.

Postdefinitioner er trykt på kortet med IOF symboler.

Der vil være løse postdefinitioner med IOF symboler til de, som har en holder. Løse postdefinitioner udleveres 2 min før starten.

## Sprintkortet

Efter første skydning fortsætter nummerering af posterne.

## Skydning

Til hver skydning skal der træffes 5 mål. For hvert mål, der ikke er truffet, løbes én strafunde, inden der fortsættes i skoven eller løbes i mål.

Træffere markeres i rubrikker på O-Kortet.

For klassen H-JUN og D-JUN: Der skydes udelukkende fra liggende skydestilling og mod den store skive (11 cm).

## Banelængder og postantal (Tilgår på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) samt på stævnepladsen.)

| Klasse: | Længde, km. | Poster | Målestok |
|---------|-------------|--------|----------|
| H-21    | X           | Y      | 1:7.500  |
| HB      | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-35    | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-45    | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-55    | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-65    | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-75    | X           | Y      | 1:7.500  |
| D-21    | X           | Y      | 1:7.500  |
| DB      | X           | Y      | 1:7.500  |
| D-40    | X           | Y      | 1:7.500  |
| D-60    | X           | Y      | 1:7.500  |
| H-JUN   | X           | Y      | 1:7.500  |
| D-JUN   | X           | Y      | 1:7.500  |

## Maksimal løbstid

På alle baner 60 min.

# Klassisk disciplin

Disciplinen gennemføres således:

Punktorientering – orienteringsløb – 10 skud liggende – orienteringsløb - 10 skud stående – målgang.

## Transport til start

Start PO ligger ca. 300 meter fra stævneplads. Følg snitzling.

## Startprocedure

Fremkald 3 min. før start. I startøjeblikket udleveres kort til punkt-orientering. Der er løse postdefinitioner med IOF symboler til de, som har en holder. Løse postdefinitioner udleveres 2 min før starten. Postdefinitioner er trykt på kortet med IOF-symboler

## Punktorientering (PO)

Kortet er lamineret og påført deltagernummer.

Startstedet er markeret med rød trekant.

Banens længde er ca. 3000 m. og markeret med 3-farvet snitzling. Banen må ikke afviges mere end 5 m. Det er ikke tilladt at bevæge sig tilbage i banen. Opgaven består i at kortfæste/kortlæse 5 punkter i banen og 5 punkter uden for banen og herefter indprikke og markere målene på det udleverede kort. Markeringen af målene skal ske inden for indhegningen ved stationspunktet.

Markeringen sker ved nåleprik gennem kortet samt på bagsiden af kortet ved at trække en streg fra nåleprikken og til boks med aktuelt fortrykt nummer. Punkterne i banen er markeret med blå boks og punkterne uden for banen er markeret med gul boks og sigtestok, der peger imod en orange/hvid postskærm. Der er postbeskrivelse (IOF) for poster uden for banen. Max.

afstand til punkter uden for banen er 400 m.

Nål og pen er ophængt ved de enkelte stationspunkter, disse skal benyttes. For hvert mm. der prikkes forkert, lægges ét strafminut til løbstiden, dog maksimalt 10 minutter pr. mål.

Samtale/samarbejde mellem deltagere er forbudt og medfører diskvalifikation. Ved mål for PO afleveres kort i kortkasse, SportIdent enhed stemples, og der udleveres kort til O-løb.

## O-løb

Det er løberens eget ansvar at kontrollere, at det er den korrekte klasse/kort der tages ved skiftet. Fra sidste post følges markering frem til skydebanen.

## Væske

Der vil være væske i skiftet fra PO til O-løb og efter første skydning.

## Banelængder og postantal (Tilgår på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) samt på stævnepladsen.)

| Klasse: | Længde, km. | Poster | Målestok |
|---------|-------------|--------|----------|
| H-21    | X           | Y      | 1:10.000 |
| HB      | X           | Y      | 1:10.000 |
| H-35    | X           | Y      | 1:10.000 |
| H-45    | X           | Y      | 1:10.000 |

|       |   |   |          |
|-------|---|---|----------|
| H-55  | X | Y | 1:7.500  |
| H-65  | X | Y | 1:7.500  |
| H-75  | X | Y | 1:7.500  |
| D-21  | X | Y | 1:10.000 |
| DB    | X | Y | 1:10.000 |
| D-40  | X | Y | 1:10.000 |
| D-60  | X | Y | 1:7.500  |
| H-JUN | X | Y | 1:10.000 |
| D-JUN | X | Y | 1:10.000 |

### **Skydning**

Til hver skydning skal der afgives 10 skud. Træffere noteres på bagsiden af O-kortet.

For hvert mål, der ikke er truffet, tillægges løbstiden 2 min. For klassen H/D-JUN: Der skydes udelukkende fra liggende skydestilling og mod den store skive (11 cm).

### **Maximal løbstid inklusiv PO og skydning**

På alle baner 180 minutter, straftid er ikke medregnet!

# Stafet disciplin

Disciplinen afvikles således:

Orientering – liggende skydning – orientering – stående skydning - skifte/mål.

Træffere markeres på løbskortet. Ikke trufne mål honoreres med strafunde(r). Ved målgang afleveres løbskortet.

Stafetten gennemføres med 3 mandshold for klassen H-21. Øvrige klasser gennemfører stafetten med 2 mandshold.

## Start

10:05 Start for H-21 for H/D 70

10:15 Start for D-21/DB og H/D 95

10:25 Start Mix og H/D-120

Gaflinger er efter Farsta metoden.

Deltagere er selv ansvarlige for at tage det rigtige kort ved kortskifte. Der er IKKE løse postdefinitioner. Postdefinitioner er trykt på kortet med IOF symboler.

## Væske

Der vil være væske ved skydebanen.

## Skydning

Til hver skydning skal der træffes 5 mål. Skytten har 8 patroner til at ramme de 5 mål, 5 patroner opladt i magasin. Resten lades enkeltvis. For hvert mål, der ikke er truffet, løbes én strafunde, inden der fortsættes i skoven eller skiftes til ny løber/løber i mål. (Standpladsen må først forlades, når alle 5 mål er truffet, eller der er afgivet 8 skud.) Træffere markeres i rubrikker på O-Kortet.

**Banelængder og postantal** (Tilgår på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) samt på stævnepladsen.)

| Klasse  | Længde | Poster | Målestok |
|---------|--------|--------|----------|
| H-21    | X km   | Y      | 1:10.000 |
| D-21    | X km   | Y      | 1:10.000 |
| H/D-70  | X km   | Y      | 1:10.000 |
| H/D-95  | X km   | Y      | 1:7.500  |
| H/D-120 | X km   | Y      | 1:7.500  |
| Mix     | X km   | Y      | 1:7.500  |

## Max. løbstid

På alle baner 180 min.

Eventuel efterstart annonceres med minimum 15 minutters varsel.

## Kort udvisende Stævneplads, samt Indkvartering

Se kørselsvejledning under '*Generelt*' ovenfor.

