



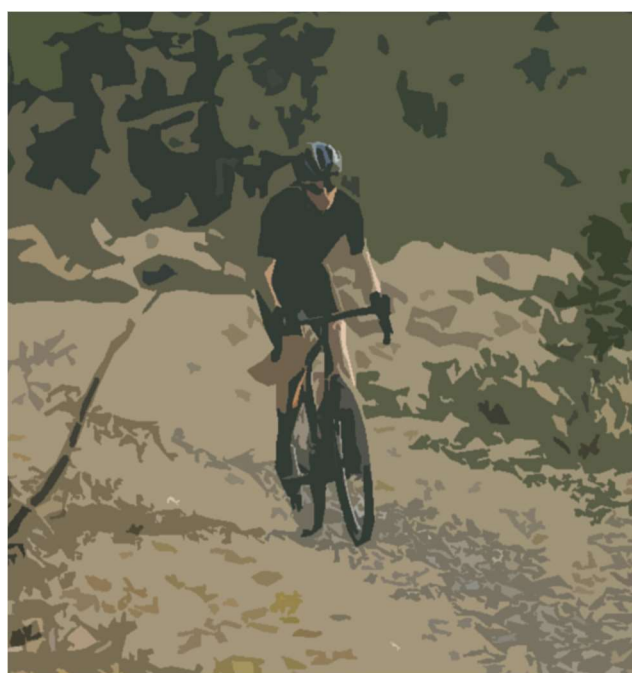
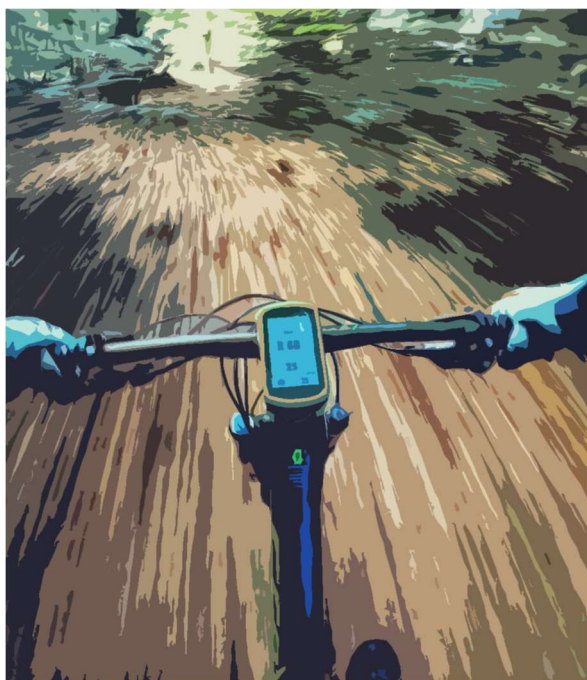
INDBYDELSE TIL

DMI MTB 2025

&

2. FORSØGSSTÆVNE

DMI GRAVEL 2025



DMI forbundsmesterskaber i MTB & 2. forsøgsstævne i DMI Gravel 2025

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) gennemfører forbundsmesterskaber i MTB og 2. forsøgsstævne i Gravel således:

Torsdag den 30. oktober 2025, **MTB** i Rude Skov v/ Holte.

Fredag den 31. oktober 2025, **Gravel** i St. Dyrehave v/ Hillerød.

Arrangør er Forsvarets Sanitetskommandos Idrætsforening (FSKI).

Fælles for begge stævner

Reglement

Findes på DMI hjemmeside, link: <https://dmif.dk/>

Indkvartering

Militær indkvartering kan finde sted natten mellem torsdag og fredag på enten Marinestation København eller Flyvestation Skalstrup i det omfang der er plads.

Militær indkvartering betales af DMI og ordre nr. fås ved henvendelse til FSK-C-CHMFS@mil.dk, tlf. 2965 6458.

Transport

Deltagere/idrætsforeninger skal være selvtransporterende til/fra stævnet/stævnerne. Militære køretøjer under anvendelse af eget interne ordrenr.

Økonomi

Det er gratis at deltage, som medlem af en militær idrætsforening. Der kan ydes kostgodtgørelse jf. Forsvarets Idrætsbefaling nr. 01-2025.

Tilmelding, tidtagning og resultater

Tilmelding til begge stævner sker separat på:

www.run2U.dk

senest den 22. oktober 2025

Alle henvendelser vedr. tilmelding inkl. ændringer etc. skal ske til formand DMI MTB-udvalg, Michael Lindholm på tlf. 2965 6458, mail: FSK-C-CHMFS@mil.dk

Præmier

Der er præmier jf. gældende reglement, generelt til nr. 1-3 og holdvis (2 personer). Mere om det i det endelige program.

Stævneorganisation

Stævne- & konkurrenceleder:
Michael Lindholm, FSKI, mail: FSK-C-CHMFS@mil.dk, tlf. 2965 6458

DMI MTB-udvalg (inkl. Gravel):
Michael Lindholm, tlf. 2965 6458, mail: FSK-C-CHMFS@mil.dk

Program

Det endelige program for stævnerne udsendes ca. 14 dage før stævnerne til deltagere og idrætsforeninger.

Følg med i Facebookgruppen **"DMI MTB & Gravel 2025"**

Særligt for DMI MTB

Dato: Torsdag den 30. oktober

Sted: Rude Skov v/ Holte

Mødested: Tilgår i det endelige program

Tentativt program:

- Kl. 10.00 ruten klar og der må varmes op på den, afhentning af nummer
- Kl. 11.50 Instruktion
- Kl. 12.00 Start
- Kl. 13.40 Alle i mål
- Kl. 14.00 Præmieoverrækkelse

Ruten:

Køres på dele det anlagte MTB-spor, med enkelte sammenhængende gruspassager. Delvist teknisk og med masser af flow og godt bygget spor. De sværeste tekniske passager er udeladt. Det er endnu en rigtig MTB-perle i Danmark.

Mere om ruten i det endelige program.

Klasser

Individuel konkurrence:

KLASSE	ALDER	Ca. løbstid
Herre A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	85 min
H40 / Old Boys	Fyldt/fylder 40 år i 2025	85 min
H50 / Veteraner	Fyldt/fylder 50 år i 2025	75 min
H60 / SuperVeteraner	Fyldt/fylder 60 år i 2025	75 min
Herre B	Se note	75 min
Dame A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	75 min
D50 / Old Girls	Fyldt/fylder 50 år i 2025	Kort bane

Vedr. Herre B: Har man været på podiet i 2024 i klassen, skal man køre herre A eller ens aldersklasse i 2025.

Holdkonkurrencer:

Herre A og H40 har fælles holdkonkurrence.

Øvrige har fælles holdkonkurrence.

To bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til.

Det er alene tilladt at stille op på en MTB, hjulstørrelse 26" til 29". Det er obligatorisk at benytte en godkendt cykelhjelme.

Særligt for DMI Gravel

Dato: Fredag den 31. oktober

Sted: St. Dyrehave v/ Hillerød

Mødested: P-plads på Overdrevsvejen, nord for skoven

Tentativt program:

- Kl. 09.00 ruten klar og der må varmes op på den, afhentning af nummer
- Kl. 10.50 Instruktion
- Kl. 11.00 Start
- Kl. 14.00 Alle i mål
- Kl. 14.15 Præmieoverrækkelse

Ruten:

Køres på omgang á ca. 17-20 km og med ca. 150 hm pr. omgang. Der er 98 % lækkert grus. En rigtig lækkerbissen, hvor der netop er kørt en afdeling af DCU cuppen, dog på en længere rute.

Mere om ruten og distancer i det endelige program.

Klasser

Individuel konkurrence:

KLASSE	ALDER	Ca. km
Herre A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	65 km
H40 / Old Boys	Fyldt/fylder 40 år i 2025	65 km
H50 / Veteraner	Fyldt/fylder 50 år i 2025	50 km
H60 / SuperVeteraner	Fyldt/fylder 60 år i 2025	50 km
Herre B	Se note	50 km
Dame A Forbundsmester	Ingen begrænsninger	50 km
D40 / Old Girls	Fyldt/fylder 40 år i 2025	50 km
D50 / Old Girls	Fyldt/fylder 50 år i 2025	50 km

Vedr. Herre B: Har man været på podiet i 2024 i klassen, skal man køre herre A eller ens aldersklasse i 2025.

Holdkonkurrencer:

Herre A og H40 har fælles holdkonkurrence.

Øvrige har fælles holdkonkurrence.

To bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til.

Det er generelt tilladt at stille op på en cykel efter eget valg (dog ikke el). Det er obligatorisk at benytte en godkendt cykelhjelm.