

## DMIF Social rides på ZWIFT

DMIF landevej, MTB og Gravel kommer med et nyt spændende tilbud til de mørkevinterdage. Onsdag d. 3. december, kl 20.00 går vi live med første virtuelle social ride på ZWIFT

### Hvad er en social ride?

- Alle kan være med, det handler om hygge og fællesskab, vi cykler i fælles flok på et forudvalgt rute.
- Eventet er oprettet så vi holder os sammen, så er man ved at sakke bagud kommer vil du blive trukket op til gruppen, og du kan ikke stikke af fra gruppen.
- Vi opretter DISCORD, så har du et headset, så deltag i snakke online, det bliver kun sjover på den måde.
- Vi starter stille ud og kører en flad rute med et tempo på +/-25 km/t

### Hvor tit

- Vi start ud med en aktivitet hver 14 dag, altid onsdag og altid kl. 20.00
  - o Dog teaser vi allerede nu en aktivitet onsdag 31. DEC kl 10.00 – samme setup men tidligere på dagen

### Foreløbigt program

- 3. december 20.00 (klar til tilmelding)
- 17. december 20.00 (klar til tilmelding)
- 31. december 10.00
- 14. januar 20.00
- 28. januar 20.00

### Hvad skal du gøre?

- Oprette en zwift-profil hvis du ikke allerede har en (<https://www.zwift.com/eu/create-account>) – kræver naturligvis en cykel og en hometrainer – programmet kan køre på tablelet (iOS og Android) Windows PC eller Apple TV (at anvende zwift kræver et abonnement)
- Meld dig ind i ”klubben” **DMIF** på zwift med det her link (det er gratis) (<https://www.zwift.com/eu/clubs/adcd0396-b78d-4017-942a-4b03e87cdc9c/join>)
- Tilmeld dig DMIF ZWIFT Facebook ved at brug QR-koden
  - o Har du spørgsmål eller har brug for hjælp så skriv på facebook der er sikker flere der kan hjælpe og så får vi også det sociale oppe her.



- Download ZWIF COMPANION APP til din mobiltelefon – giver en masse andre muligheder
  - iPhone: <https://apps.apple.com/us/app/zwift-mobile-link/id934083691>
  - Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zwift.android.prod>
- Tilmeld dig aktiviteten på zwift companion eller når du har opstartet ZWIFT: ved at gå ind i klubben og vælge den aktivitet du vi kører
- Tilmelding til DISCORD, Kanal navn: DMIF – Zwift Social Ride

Benyt Link <https://discord.gg/RDsErShp>,

- Hvem kan deltage
  - I udgangspunktet alle medlemmer af DMIF og soldater projektet, men har du en god ven eller partner så inviter dem med også - jo flere jo bedre.

Følge med på DMIF.dk og Facebook

### **RIDE-ON!**

Nikolaj Andersen Matzen (DMIF landevej)

Johan MacLassen (DMIF MTB og gravel)